

# Week 1

LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
Bolognaise Eidion Eidalaidd gyda Pasta**	Cyri Jalfrezi Cyw Iâr gyda Reis Basmatai	Twrci Rhost gyda Thatws Rhost Crisb a Grefi	Plethen Cig Selsig, Wynwyn Coch a Tomato, gyda Thatws Newydd	Ffiled Pysgodyn mewn Cytew Crisb gyda Sglodion Tew
Quesadillas Llysiau a Ffa Sbeislyd gyda Cous Cous	Cyri Katsu Quorn gyda Reis Basmati	Blodfresych a Chorn Hufennog Pob gyda Thatws Rhost	Caserol Tatws a Chaws wedi'i Bobi Ddwywaith	Byrgyr Ffa Llygad Du a Thatws Melys a Chiwmin gyda Sglodion Tew
Bara Blwmer gyda Chryst Ceirch	Bara Naan	Torth Blawd Cyflawn	Lletem Bara Garlleg 50/50	Bara Pabi
Salad Iach Slo Afal	Raitta Tro Ffrio Cnau Coco a Ffa Gwyrdd	Bresych Tymhorol Moron Ffres	Corn Melys Broccoli Ffres	Pys Gwyrdd neu Slwtsh Col-slo
Crymbl Mwyar Duon gyda Chwstard	Ffŵl Mango (seiliedig ar ffrwyth)	Teisen Oren ac Almwn Gyda Chwstard	Browni Siocled gyda Hufen	Eirion Gwlanog gyda Granola Cartref a logwrt (seiliedig ar ffrwyth)

Mae'r fwydlen hon yn cydymffurfio gyda safonau bwyd ysgol. Anogwn ddisgyblion I fwynhau diet iach a chytbwys.  
Gall Chartwells ddarparu ar gyfer llawer o ofynion diet arbennig.  
Siaradwch gyda'r Rheolwr Arlwyio os oes gennych unrhyw gwestiynau os gwelwch yn dda.

# Week 2

LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
Selsig Porc gyda Thatws Potsh a Grefi	Paella Cyw Iâr Sbaenaidd	Cig Eidion Rhost gyda Thatws Rhost Crisb a Grefi	Ciabatta Coes Cyw Iâr Lemon a Pherlysiâu gyda Lletemau Perlys a Garleg Rhost	Ffiled Pysgodyn mewn Cytew Twym Crisb gyda Sglodion Tew
Pob Llysiâu Penna Pasta (grawn cyflawnn)	Stiw Cnau Coco Tatws Melys a Ffa gyda Bara Corn**	Selsig Llysiuol Linda McCartney gyda Thatws Rhost Crisb a Grefi	Rap Quorn Barbeciw gyda Lletemau Perlys a Garleg Rhost	Teisennau Caws Cheddar a Cennin gyda Sglodion Tew
Torth Flawdiog	Bara Corn	Torth Had Sesame	Bara Pabi	Torth Flwmer Glasurol
Moron Ffres Pys Gardd	Corn Melys Salad Cymysg	Broccoli Ffres Moron Ffres	Slo'r Tŷ Salad Chillli Melys, Ciwcybr a Tomato	Pys Gardd neu Slwtsh Tomato Rhost gyda Chrwst Persli
Teisen Foron gyda Eisin Oren	Ffŵl Ceuled Lemon a logwrt gyda Bara Byr	Strudel Afal Taffi gyda Chwstard (seiliedig ar ffrwyth)	Llymru Llys Mawr a Bara Ceirch	Salad Ffrewythau Tymhorol (seiliedig ar ffrwyth)

Mae'r fwydlen hon yn cydymffurfio gyda safonau bwyd ysgol. Anogwn ddisgyblion I fwynhau diet iach a chytbwys.  
Gall Chartwells ddarparu ar gyfer llawer o ofynion diet arbennig.  
Siaradwch gyda'r Rheolwr Arlwyo os oes gennych unrhyw gwestiynau os gwelwch yn dda.

# Week 3

LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
Rap Eog Cajun gyda Reis Sbeislyd**	Chilli Eidion Mecsicanaidd gyda Lletemau Paprika	Porc Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi	Cyri Cyw Iâr Jyngl Thai gyda Reis Leim a Coriander	Ffiled Pysgod mewn Cytew Cajun gyda Sglodion Tew
Mac Trebl Llwythog a Chaws	Jambalaya Llysiau Sbeislyd Tabasco	Hagerti Padell (Pastai Quorn a Thatws)	Cyri Llysiau Melyn Thai gyda Reis Leim a Coriander	Tarten Caws Gafr, Cennin a Tomato gyda Sglodion Tew
Torth Blawd Cyflawn	Bara Garleg a Llysiau	Torth Coron	Plethen Had Sesame	Bara Pabi
Corn Melys Salad Iach	Moron Ffres Pys Chilli wedi'u Gwasgu	Llysiau Rhost Bresych Tymhorol	Broccoli Chilli Melys Salad Ciwcymbr Picl	Pys Gardd neu Slwtsh Col-slo
Teisen Diferion Lemon gyda Hufen	Cracnel Afal gyda Chwstard (seiliedig ar ffrwythau)	Sbwng Siocled gyda Saws Siocled	Potiau Mêl, Iogwrt a Mafon Cochion	Tafell Fach Bakewell Bricyll gydag Eirin Gwlanog (seiliedig ar ffrwythau)

Mae'r fwydlen hon yn cydymffurfio gyda safonau bwyd ysgol. Anogwn ddisgyblion I fwynhau diet iach a chytbwys.  
Gall Chartwells ddarparu ar gyfer llawer o ofynion diet arbennig.  
Siaradwch gyda'r Rheolwr Arlwyio os oes gennych unrhyw gwestiynau os gwelwch yn dda.